



## Le plus grand déchet de notre époque

Si je vous posais la question : « Quel type de pollution vous affecte le plus ? », je doute que j'aurais la meilleure réponse.

Plusieurs répondraient sans doute le bruit. On n'a qu'à penser aux voitures modifiées qui pétaradent sur la Principale tout l'été.

D'autres répondraient la nourriture. On sait aujourd'hui que notre nourriture a une moindre grande qualité nutritive qu'avant. Nos sols ne sont plus ce qu'ils étaient, ils ont été dévitalisés par les produits chimiques utilisés par l'industrie agroalimentaire. Notre eau n'est plus ce qu'elle était. Dans plusieurs villes, on peut maintenant relever des traces d'antibiotiques et d'anovulant à même l'eau potable qui sort de notre robinet. Notre viande grandit dans des conditions industrielles où la production compte avant la qualité. Nous en profitons par des bas prix, mais à quel prix...

D'autres répondraient sans doute l'environnement. On se rend compte que nos lacs sont affectés par les algues bleues, on peut voir du smog autour des grandes villes à des kilomètres à la ronde, même l'espace regorge de poubelles de toutes sortes laissées à la dérive par les conquérants de l'espace.

Pourtant, aucune de ces pollutions ne nous affecte autant que l'information. Nous sommes à l'ère de l'information. Une ère où tout va de plus en plus vite. On a besoin des réponses hier. On veut une solution pas plus tard que maintenant. On veut tout savoir, et presque tout le monde est en quête de LA meilleure information pour résoudre son problème particulier. C'est assurément vrai dans le domaine de la santé où se bousculent des dizaines d'experts différents avec chacun une opinion différente sur la vérité.

Voici quelques statistiques qui font réfléchir :

- Plus de 3000 livres sont publiés à chaque jour.
- Une semaine de New York Times contient davantage d'information qu'une personne était sujette à trouver dans toute une vie au 18<sup>e</sup> siècle.

- Il est estimé que 1,5 exabyte (1,5 x 10<sup>18</sup> ou 1,500,000,000,000,000) nouvelles informations uniques seront générées à travers le monde cette année.
- Ceci est estimé être plus d'information que dans les 5,000 dernières années combinées.
- La quantité de nouvelle information technique double à chaque deux ans.
- Pour les étudiants qui débutent des études universitaires, ça veut dire que la moitié de ce qu'ils auront appris dans la première année de leurs études sera dépassé rendu à leur troisième année.
- On prédit que la quantité de nouvelle information va doubler à chaque 72 heures rendu en 2010.

Les statistiques précédentes proviennent de <http://www.glumbert.com/media/shift>.

Notre cerveau a une job principale. Celle de gérer l'information qui nous parvient de toutes sources à milliardième de seconde de notre vie. Imaginez la charge de travail avec laquelle votre cerveau jongle aujourd'hui, par rapport à il y a 5, 10, 20 ans. C'est incroyable. Et les gens se disent stressés.

Le stress, on le ressent quand on a l'impression que la quantité d'information avec laquelle on doit traiter dépasse nos capacités de le faire. C'est exactement comme un ordinateur : si on lui en demande trop en même temps, il devient lent, il fait des drôles de bruit, et souvent il « gèle ».

Notre cerveau est pareil. C'est pourquoi les gens qui souhaitent pouvoir gérer toute l'information disponible aujourd'hui de façon efficace et rapide choisissent les outils disponibles aujourd'hui pour y arriver. Les soins Network font partie de ceux-là. Ils permettent à votre cerveau de passer d'un état de stress et de protection à un état de croissance, comme si on venait de vous greffer un nouveau processeur et plus de mémoire vive. Avec un meilleur ordinateur central, on a beaucoup plus de plaisir !