



## *Le nombre de décès suite à la prise de Tylenol à la hausse*

*Si vous êtes de ceux qui prennent des Tylenol régulièrement ou que vous connaissez quelqu'un qui le fait, l'information suivante est très importante.*

*Plus de 36 millions d'Américains prennent du Tylenol au moins une fois par mois – c'est l'analgésique le plus utilisé. Si on en prend trop, c'est mortel, et voilà ce dont je veux parler.*

*Les Tylenol sont souvent responsable de ce qu'on appelle le choc hépatique : c'est votre foie qui vient de flancher, puis pas longtemps après votre vie. Entre 1998 et 2003, le nombre de décès attribués au choc hépatique a plus que doublé. C'est alarmant, surtout que certains des décès sont survenus sans que la personne dépasse la dose quotidienne permise de Tylenol.*

*La plupart des gens qui décèdent des suites du Tylenol en prennent pratiquement à chaque jour afin de soulager une douleur chronique.*

*Or, la douleur est un signal d'alarme très important que quelque chose ne va pas et qu'il doit absolument y avoir un changement. Le Tylenol vient mettre la sourdine sur ce signal d'alarme, aussi la santé de ceux qui en prennent régulièrement est la plupart du temps en chute libre, jusqu'à ce que le Tylenol « ne fonctionne plus » pour leur douleur. Et par le temps qu'on est rendu là, c'est long et coûteux d'aider le corps à reprendre sa fonction normale et sa santé.*

*Il existe plein d'options au Tylenol. La meilleure option est définitivement de se rendre compte que quelque chose ne fonctionne pas et de chercher une véritable solution. Les soins Network peuvent souvent faire partie de cette solution d'ailleurs.*

*Ceux qui souhaitent simplement masquer les symptômes pour un petit bout de temps à l'aide d'un anti-inflammatoire et anti-douleur sans les effets secondaires dangereux des médicaments peuvent utiliser les options suivantes :*

*- Le gingembre frais: le gingembre frais possède des propriétés anti-inflammatoires. Ça fonctionne bien quand on le met dans de l'eau bouillante pour s'en faire une espèce de tisane.*

*- Le boswellia: c'est une herbe aux propriétés anti-inflammatoires reconnues chez les animaux.*

*- Les oméga-3: eh oui, ces fameux oméga-3 que vous prenez probablement déjà pour régulariser votre taux de cholestérol, aider la dépression, augmenter la mémoire, etc., ont aussi des propriétés anti-inflammatoires. Quelques bonnes sources : huile de foie de morue, saumon, thon, sardines, maquereau, graines de lin fraîchement moulues. (Note : nous ne sommes pas de très grands consommateurs de produits naturels. L'oméga-3 fait exception à la règle dans notre cas, et nous recommandons à tous d'en prendre, que ce soit sous forme de supplément ou directement dans votre alimentation)*

*- Les ananas frais: les ananas contiennent une enzyme qui s'appelle la broméline. Elle a des propriétés anti-inflammatoires. Ceux qui n'aiment pas les ananas peuvent se procurer la broméline sous forme de supplément.*

*- le cetyl myristoleate: il s'agit d'une huile qu'on trouve dans le beurre et dans les poissons. C'est un bon anti-inflammatoire et il aide particulièrement ceux qui ont des problèmes d'arthrite.*

*- L'huile de borage: encore une huile aux propriétés anti-inflammatoires.*

*Comme vous voyez, ce ne sont pas les solutions qui manquent. Celles-ci ne semblent pas avoir d'effets secondaires connus présentement. Mais il demeure que ce ne sont que des solutions temporaires à un problème plus important.*

*La douleur est toujours là pour une raison. Vaut mieux écouter notre corps que d'en payer le prix des années plus tard.*

*L'analyse vertébrale Network vous aide à mieux écouter et comprendre votre corps en renforçant la connexion cerveau-corps. C'est une vraie solution qui ne vise pas à masquer un symptôme, mais à guérir en profondeur et à augmenter votre qualité de vie.*