



Les 4 saisons sacrées (6^e partie - L'éveil et l'intégration)

Nous avons vu ensemble les 2 premières saisons au cours des dernières semaines.

Nous avons vu que dans la découverte, on découvre comment on fait pour être nous. On découvre comment on fait pour se protéger. Et on s'est rendu compte qu'en se protégeant de ce qui pourrait nous blesser, on se prive de qui nous sommes vraiment et de notre authenticité. Les symptômes et la maladie sont les signes qui nous permettent de nous mettre sur le chemin de la découverte. Finalement, dans la découverte, les énergies vitales et émotives sont clés.

Dans la transformation, on apprend à utiliser notre tension comme carburant pour notre transformation. Contrairement à la découverte, les clés sont maintenant nos pensées, nos croyances, nos perceptions, nos concepts, nos standards, nos idéaux. La vague somatopsychique, qui est un phénomène unique aux soins Network, est le moyen qu'utilise notre corps pour déstabiliser nos mécanismes de défense en profondeur, afin d'aller chercher une guérison physique, mentale, émotive et spirituelle. Parce que la transformation est à propos de nos pensées, celles-ci se transforment spontanément et naturellement. Notre image de nous-mêmes, nos règles, nos histoires, nos désirs, notre attitude se transforment.

Ce n'est qu'une fois libre de défense, suffisamment transformé, que la troisième saison débute. L'Éveil est la saison dans laquelle on se sent un avec la perfection qui est en nous et en toute chose. C'est l'éveil à l'amour et à la gratitude. C'est l'éveil au cœur physique, émotif, spirituel. Le changement n'est plus à propos de nous, contrairement à la découverte et à la transformation. Plutôt que de se dire « qu'est-ce que je dois faire pour passer à la prochaine étape ? », comme en transformation, on se demande « Comment puis-je amener plus d'amour à ceux que j'aime ? Comment puis-je contribuer ? Comment puis-je partager les cadeaux que j'ai ? » La saison de l'éveil est la saison où nous sommes à nu, sans armure, sans protection, authentique.

Plusieurs souhaitent s'éveiller. L'éveil véritable ne peut survenir dans notre tête. Il s'agit d'un éveil de notre cœur qui transcende notre mental. La connexion avec notre cœur est essentielle. Ceci veut dire que l'éveil n'est pas une personnalité. On ne peut pas vraiment

décider de s'éveiller. On ne peut que se découvrir, se transformer, et ensuite s'éveiller.

Évidemment, il n'est pas toujours approprié de s'éveiller. Quand on perçoit que nous sommes en danger, c'est le temps de se connecter avec notre énergie vitale et nos émotions, pas avec notre authenticité.

Lorsque nous apprenons que nous avons un cancer, ce n'est pas le moment d'aimer. C'est plutôt le moment de se fâcher, de s'enrager même, afin d'avoir accès aux ressources nécessaires pour changer, prendre notre courage à deux mains et faire ce qui doit être fait pour que les choses changent.

Ce n'est pas le temps non plus de donner le pouvoir à un autre (un docteur par exemple...). C'est le temps pour nous de prendre le temps qu'on a pour tout changer dans notre vie. C'est quand on aura fait les changements qu'on pourra guérir. Et c'est une fois qu'on est sur le chemin de la guérison qu'on peut aimer.

Le plus beau dans tout ça, c'est que c'est la maladie qui devient le traitement pour notre vie. Sans elle, il n'y a pas de découverte, de transformation, d'éveil. C'est un paradoxe, comme tout ce qui est beau et mystérieux à la fois dans la vie.

La saison de l'intégration, c'est quand on est dans plusieurs saisons à la fois. Quand on puise dans les ressources d'une saison, mais avec la conscience d'une autre. C'est nécessaire souvent pour approfondir notre connexion au rythme de chaque saison. Par exemple, une personne pourrait jouer la victime (découverte), mais se rendre compte qu'il faut que ça change car ça rend autour d'elle les gens malheureux (transformation).

Ça fait beaucoup d'information. Qu'est-ce que vous faites avec ça maintenant ? Je vous recommande de faire comme nous. Observez vos pensées, vos questions, vos actions. Dans quelle saison êtes-vous ? Quelle est la leçon à tirer de la saison dans laquelle vous êtes ? Allez au fond des ressources disponibles dans votre saison. C'est la meilleure façon de passer à la suite. Évidemment, chaque saison est nécessaire. Mais il demeure que d'après mon expérience, certaines sont plus agréables que d'autres !