



Centre chiropratique pour la famille

1 rue Court, Loft 2, Granby, Qc J2G 4Y6 - (450) 361-0370

Pour ajouter des années de qualité à votre vie

Si je pouvais recommencer ma vie à zéro...

J'ai récemment reçu d'une personne du bureau un poème écrit par Erma Bombeck. Erma a écrit ce poème après avoir appris qu'elle était mourante suite à un cancer. J'ai pensé vous le partager :

Si je pouvais recommencer ma vie à zéro

Je serais allée au lit quand j'étais malade, plutôt que de prétendre que la terre arrêterait de tourner si je m'absentais pour la journée.

J'aurais fait brûler la belle chandelle rose en forme d'ange avant qu'elle ne fonde dans le garde-robe.

J'aurais parlé moins et écouté plus.

J'aurais invité des amis à souper même si le tapis était sale ou que le sofa n'était plus à la mode.

J'aurais mangé le popcorn dans le « beau » salon et je ne m'en serais pas fait à propos des copeaux de bois sur le plancher quand quelqu'un voulait faire un feu dans la cheminée.

J'aurais pris le temps d'écouter mon grand-père me raconter sa jeunesse.

J'aurais partagé plus des responsabilités que je laissais à mon mari.

Je n'aurais jamais insisté que les fenêtres de la voiture restent fermées les belles journées d'été parce que mes cheveux venaient tout juste d'être coiffés.

Je me serais assise sur la pelouse sans m'inquiéter des taches de gazon.

J'aurais moins ri et pleuré en écoutant la télévision, et plus en vivant ma vie.

Je n'aurais jamais rien acheté simplement parce que c'était pratique, ne se salissait pas ou était garanti à vie.

Plutôt que de souhaiter que les neuf mois de grossesse finissent, j'aurais chéri chaque moment et j'aurais réalisé que le petit bébé qui grandissait en moi était ma seule chance dans la vie d'assister Dieu dans la création d'un miracle.

Quand mes enfants m'embrassaient impétueusement, je ne leur aurais jamais dit : « Plus tard, allez vous laver les mains pour souper ! ». Il y aurait eu plus de « je t'aime ». Plus de « Je m'excuse ».

Mais surtout, si j'avais une deuxième chance à la vie, je saisirais chaque minute... je la regarderais et la verrait vraiment... Je la vivrais et je ne la redonnerais jamais.

Arrêtez de vous inquiéter des petites choses.

Ne vous inquiétez pas à propos de qui ne vous aime pas, qui a plus que vous, et qui fait quoi.

Plutôt, chérissez les relations que vous avez avec ceux qui vous aiment, justement.

(traduction libre... c'était plus beau à l'origine)