



## *Votre maladie, votre douleur pourrait bien vous sauver la vie*

« Doc, j'ai mal, je n'en peux plus, faites quelque chose pour m'enlever ça ! » Voilà des mots que nous entendons très souvent. Pourtant, si nous intervenons que pour vous soulager, nous vous nuirons. Laissez-moi vous expliquer. La nature et la sagesse de votre corps ont choisi ce mal ou cette maladie pour vous orienter vers la vie que vous devriez mener. Lorsque quelqu'un intervient pour changer ou transformer le message de votre corps, il vous prive de la possibilité d'améliorer votre vie.

La semaine dernière, après cette conversation avec une patiente, elle me répond : « ok Dr Yohann, je comprends, mais qu'est-ce que je fais en attendant ? »

« En attendant quoi ? » fut ma réponse. Elle me répondit : « En attendant que je retourne... » puis il y a eu un silence. Elle venait de comprendre.

Elle voulait me dire « en attendant que je retourne faire les choses qui m'ont rendu comme je suis. » Vous auriez dû voir son visage et son corps en état d'instabilité, ce qui permet une réorganisation à tous les niveaux, c'est-à-dire physique, mental, émotif et même spirituel. Son cerveau ne semblait pas avoir les programmes nécessaires pour intégrer la découverte qu'elle venait de faire. J'assistais à l'installation d'un nouveau programme sur son disque dur. Son cerveau était en train d'établir instantanément les connexions nécessaires à l'implantation de ces nouvelles connaissances. Une réalisation, une découverte qui permet une guérison globale.

Est-ce qu'elle était mieux à ce moment ? Est-ce qu'elle souffrait moins ? La réponse est non. Rien n'avait changé, cependant à partir de ce moment-là, tout pouvait changer. Elle SAVAIT qu'elle allait guérir. Il ne lui restait plus qu'à faire les changements qu'elle aurait dû faire depuis longtemps.

Les changements qu'elle avait à faire, elle les connaissait intuitivement, inconsciemment tout comme vous et moi. Avec la prise de conscience qu'elle venait de faire, les changements sont passés de l'inconscient au conscient dans une fraction de seconde. Les perceptions diffuses, embrouillées et sans mots se sont cristallisées, verbalisées dans un instant. Elle est passée de l'incertitude émotive à la certitude de l'action. Elle est passée instantanément devant mes yeux du stade 1 d'ISR (souffrance\_) au stade 4 (reprenre son pouvoir et son courage). Sa vie ne sera plus jamais la même.

Être malade, avoir mal, c'est une opportunité. C'est un temps :

**D'ARRÊT :** La douleur ou la maladie nous invite à l'introspection de notre vie. Qu'est-ce que je vais faire du reste de ma vie ? Quelle est la vision de ma vie ? Lorsque

je serai sur mon lit de mort et que je regarderai ma vie, pourrais-je dire que j'ai accompli ce que j'avais à accomplir ? Ou est ce que ma réflexion sera plutôt « j'aurais donc dû, j'aurais pu, ah si les choses avaient été différentes ? » Pour bien des gens, pour ne pas dire la plupart, la douleur et la maladie sont les seules choses qui les arrêtent de leur go,go,go quotidien assez longtemps pour qu'ils se posent ces questions si importantes. Allez-vous attendre d'avoir un cancer avant de faire une pose et de vous demandez ce que vous voulez être ?

**DE DÉCOUVERTE :** La maladie et la douleur nous permettent d'en apprendre sur qui nous sommes et de quoi nous sommes faits, de réaliser que la vie est faite pour être vécue et que la santé est notre bien le plus précieux, que nous ne sommes pas 100 % intègres avec ce que désire notre cœur, que nous avons abusé de certaines choses et qu'il est temps de faire un nouveau départ.

**DE PRÉPARATION :** La douleur et la maladie nous permettent de nous préparer à ce nouveau départ, aux changements que nous avons à faire, de planifier notre vie et de nous organiser. Il y a deux façons de faire ces changements. Certains changent tout en même temps. C'est possible, mais difficile. D'autres changeront une ou deux choses à la fois. L'important dans un voyage de 1000 km est le prochain pas.

**D'ÉNERGISATION :** La douleur et la maladie ne nous sont pas agréables. Lorsqu'on les ressent, elles nous fournissent un puissant motivateur à s'arrêter, se découvrir, se préparer pour enfin de transformer.

Vous pouvez passer toute votre vie à essayer d'éviter et de prévenir la douleur, à essayer de soulager le mal. C'est d'ailleurs ce que font bien des gens, pour se réveiller un matin avec une maladie grave qui leur fait peur. Tout d'un coup, ils n'ont plus le choix, ils doivent s'arrêter et changer.

Vous pouvez aussi passer toute votre vie à vivre une aventure, à combler vos désirs les plus extravagants, à vous satisfaire non pas en surface, mais en profondeur. Et quand vous avez une douleur ou une maladie, réfléchir sur votre vie et ce qui n'est pas en alignement avec vos désirs.

Dans les deux cas, vous aurez mal. Mais avec le deuxième choix, vous aurez vécu votre vie, plutôt qu'évité votre mort...

**NOTE :** Cet article a été adapté d'un article de Dr Pierre Bernier, chiropraticien Network à Hull, Outaouais.